

O IMPACTO DA FISIOTERAPIA ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DO MÉTODO MEIR SCHNEIDER SELF HEALING® EM UM GRUPO INTERDISCIPLINAR DE PARKINSON

Autores: Sandra São Thiago da Costa Pereira, Isabela Coelho Baptista

Palavras-chave: parkinson, qualidade de vida, Auto cuidado

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença crônica e progressiva do sistema nervoso. São sinais específicos da DP a rigidez, bradicinesia, tremor ao repouso e alterações posturais. O Método Self Healing consiste na utilização de 4 ferramentas básicas importantes para a DP: massagem, visualização, movimento e respiração.

Objetivos: Avaliar o impacto da fisioterapia através da utilização do Método Meir Schneider Self Healing® em um grupo interdisciplinar de Parkinson.

Método: Para a coleta dos dados, foram recrutados 15 pacientes para avaliação inicial. Foram incluídos na pesquisa 7 indivíduos, provenientes de uma Associação de Parkinson em uma cidade do interior do estado do Rio de Janeiro, com diagnóstico clínico de Doença de Parkinson, capacidade de compreensão e comunicação, estadiamento entre 1 e 3 na escala de Hoehn e Yahr e que aceitaram assinar o termo de consentimento livre e esclarecido. Foi utilizado, no período de 15 meses, o Método Self Healing, em grupo, com 2 encontros semanais, compartilhados com equipe interdisciplinar, com duração de 60 minutos. Realizaram exercícios do Método que consistiam em automassagem, exercícios neurológicos (rolar, movimentos articulares circulares, caminhadas retrógradas), visualização, exercícios respiratórios e exercícios visuais, e recebiam orientações para a continuidade da prática em domicílio. No início e encerramento da pesquisa, assim como a cada 3 meses, foi aplicado o Parkinson's Disease Questionnaire-39 (PDQ-39).

Resultados: Após o término da pesquisa, observou-se resultado estatisticamente significativo nos domínios relacionados aos sintomas motores do Parkinson, o domínio mobilidade ($p=0,031$) e desconforto corporal ($p=0,0155$). Não foi encontrada diferença significativa nos demais domínios, AVD's, bem estar emocional, estigma, suporte social, cognição e comunicação, bem como no escore total.

Conclusão: A atuação do Método Self Healing como ferramenta da Fisioterapia em uma equipe interdisciplinar no tratamento da pessoa com Parkinson mostrou-se de grande importância. Os resultados obtidos ao término da pesquisa, nos domínios motores, tais como mobilidade e desconforto corporal, denotam os efeitos positivos do Método para o parkinsoniano."