

# Síndrome Congênita Associada ao Vírus **Zika**



**abrafin**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE FISIOTERAPIA  
NEUROFUNCIONAL

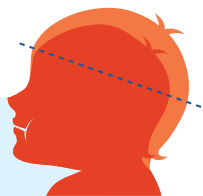
[abrafin.org.br](http://abrafin.org.br)

# O que é **Síndrome Congênita Associada** ao Vírus Zika?

É um conjunto de alterações na formação das estruturas do corpo, principalmente do Sistema Nervoso Central, entre outras a **MICROCEFALIA**, que é causado pela infecção materna pelo vírus Zika durante a gravidez.

## **Microcefalia**

É uma má-formação determinada pela redução da **MEDIDA DA CIRCUNFERÊNCIA DA CABEÇA** em relação ao tamanho e ao peso do bebê, e ao total de semanas de gestação.



# Além da Microcefalia, o que mais a **Síndrome** causa?

Alteração dos movimentos (com atraso do desenvolvimento e dificuldade para firmar a cabeça, rolar, sentar, engatinhar, andar, mudar de postura, entre outras coisas), da visão e da audição, retardo mental, irritabilidade e epilepsia.

# Como **ajudar** seu bebê?

As crianças necessitam de estímulos apropriados oferecidos por profissionais especializados, incluindo o Fisioterapeuta Neurofuncional, e também pela família.

## **Estimulação**

É a brincadeira e o brinquedo; o carinho e o olhar; o cuidado e o aconchego. A atenção, o toque e a movimentação do corpo que recebem das pessoas que cuidam e os sons, as cores e os cheiros existentes no local onde estão.

## **Quando?**

Na hora da amamentação/ alimentação, no banho, na troca da fralda ou da roupa e **SEMPRE QUE POSSÍVEL!**

## **A posição para brincar**

### **EXPERIMENTE**

### **DIFERENTES POSIÇÕES!**

Deite o bebê de barriga para cima. Se possível, mantenha a cabeça alinhada com o corpo, as pernas dobradas e os braços perto do corpo. Se ele estiver acordado e não tiver impedimento, deite de barriga para baixo também!



Olhe nos olhos! Mostre objetos!  
Converse com ele! Cante!

Apresente o objeto a aproximadamente 30 cm de distância do rosto e deixe-o permanecer no campo de visão do bebê por no mínimo 10 segundos.



Use brinquedos coloridos ou com contrastes de cores.



Use brinquedos sonoros.  
Deixe o bebê sentir os objetos.



Use o seu corpo para organizar a posição do bebê.



Ajude o seu bebê a virar de lado.



Ajude seu bebê a ficar de gatinhas.



Brinque com ele sentado! Apoie as costas dele e se necessário a cabeça. Sempre que possível, pés apoiados.



Carregue seu bebê com as costas apoiadas em você e com as pernas dobradas e separadas. Deixe-o ver o mundo de frente!



## O que é a **ABRAFIN**?

A **Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional** (ABRAFIN) é uma entidade sem fins lucrativos que visa ao desenvolvimento da especialidade para que a população possa ter acesso ao que de melhor a ciência oferece para o tratamento dos seus usuários.

**Pergunte ao seu Fisioterapeuta Neurofuncional se é membro da ABRAFIN!**

**Agradecemos a Colaboração**  
Grupo de Estudo, Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança, do Adolescente e da Mulher – SCAM - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – IFRJ.  
Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira - FIOCRUZ



abrafin

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE FISIOTERAPIA  
NEUROFUNCIONAL

[abrafin.org.br](http://abrafin.org.br)