

## ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

O acidente vascular encefálico é a doença neurológica de maior impacto epidemiológico no país, sendo a maior causa de incapacitação na faixa etária superior a 50 anos. É responsável por 10% do total de óbitos, 32,6% das mortes com causas vasculares e 40% das aposentadorias precoces no Brasil. O Brasil está entre os 10 primeiros países com maiores índices de mortalidade por AVE.

Muitos dos fatores de risco para o AVE são modificáveis, por isso é importante conhecê-los para adotar as devidas medidas preventivas.

No caso de um AVE em curso ou já instalado é importante conhecer as medidas terapêuticas que irão garantir qualidade de vida e promover a maior recuperação funcional possível.

### 1- Você sabe o que é o AVE?

O Acidente Vascular Encefálico (AVE), popularmente conhecido como **derrame cerebral**, acontece quando há interrupção do fluxo sanguíneo para o cérebro por causa de um coágulo (trombo) ou quando um vaso sanguíneo se rompe.

As consequências do AVE podem levar a perda ou diminuição da força muscular ou sensibilidade, afetar a comunicação, a fala e a compreensão, perda ou diminuição do raciocínio, emoções e memória.

A hipertensão arterial está associada a 80% dos casos de AVE.

### 2- Que sinais a doença pode apresentar?

O AVE pode vir acompanhado de um ou mais dos sintomas abaixo:

- Dor de cabeça intensa e súbita sem causa aparente;
- Dormência nos braços e nas pernas;
- Dificuldade de falar e perda de equilíbrio;
- Diminuição ou perda súbita da força e/ou sensibilidade na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Perda súbita de visão em um olho ou nos dois;
- Alteração aguda da fala, incluindo dificuldade para articular e expressar palavras ou para compreender a linguagem;
- Instabilidade, vertigem súbita e intensa e desequilíbrio associado a náuseas ou vômitos.

### 3- Fatores de risco

Idade, sexo e raça são fatores de risco que não podem ser modificados, outros, no entanto, podem ser controlados:

- Hipertensão arterial
- Obesidade
- Colesterol alto
- Diabetes

- Doenças do coração
- Fumo de longa duração
- Consumo excessivo de bebida alcoólica
- Uso de anticoncepcionais
- Falta de exercício físico

#### **4- Como prevenir o AVE?**

O AVE pode ser prevenido com a redução dos fatores de risco. Consulte seu médico para saber como está sua pressão arterial, seu colesterol e seu coração. Atitudes como parar de fumar e beber, ter uma alimentação saudável e praticar atividades físicas regularmente também reduzem os riscos de ter um AVE.

#### **5-Se eu tiver um AVE o que fazer?**

Procurar assistência médica de emergência,  
Modificar hábitos de vida para prevenir novo AVE;  
Buscar assistência de fisioterapia especializada (neurofuncional).

#### **6- Você conhece a Fisioterapia neurofuncional?**

Fisioterapia Neurofuncional é a área da Fisioterapia que atua nas sequelas resultantes de lesões ao Sistema Nervoso. Adultos e crianças com seqüelas neurológicas (paralisias, alterações de sensibilidade, dificuldade para controlar os movimentos) podem se beneficiar desta especialidade.

#### **7-Por quê é necessário que o atendimento fisioterapêutico neurofuncional seja especializado?**

As sequelas resultantes dos AVEs são diferentes entre si dependendo da região atingida. As dificuldades de movimento e da sensibilidade consequentes ao dano neurológico interferem na qualidade e na quantidade da participação nas atividades do dia-dia, do trabalho e lazer.

Portanto, o fisioterapeuta neurofuncional é um profissional qualificado que precisa ter conhecimento especializado e manter-se atualizado sobre:

- o funcionamento do sistema nervoso e seu grau de recuperação,
- as conseqüências diárias das lesões por ele sofridas e;
- os recursos de fisioterapia de eficácia cientificamente comprovada.

#### **8-Recomendações:**

Procure serviços de Fisioterapia com reconhecida experiência na área neurológica. Se buscar atendimento domiciliar especializado, procure saber se seu Fisioterapeuta possui experiência e/ou cursos de especialização na área da fisioterapia neurofuncional.

#### **Links úteis:**

- Associação Brasil AVC (ABAVC) - <http://www.abavc.org.br>

- **Associação Nacional de Afásicos e vítimas de Acidentes Vasculares** - [www.anafasicos.org/](http://www.anafasicos.org/)
- **Associação AVC** | Facebook - <http://www.facebook.com/pages/Associação-AVC/>
- <http://www.redebrasilavc.org.br>
- [www.mdsaude.com/2008/09/ave.html](http://www.mdsaude.com/2008/09/ave.html)
- <http://www.acidentevascularcerebral.com/>
- <http://www.stroke.org>

AUTORA: Dr<sup>a</sup> Daniela Sobrino - [nanisobrino@hotmail.com](mailto:nanisobrino@hotmail.com)