

# RECOMENDAÇÕES DE ATENDIMENTO DURANTE A PANDEMIA



Diante da necessidade de orientações atualizadas aos profissionais que mantêm os atendimentos presenciais, a Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional (ABRAFIN) vem RECOMENDAR ao Fisioterapeuta Neurofuncional que:

## ANTES DO ATENDIMENTO

- Siga as recomendações dos gestores locais, Municipais, Estaduais e Federais, COFFITO e CREFITO'S, de acordo com a singularidade de cada Cidade e Estado;
- Esteja em contato com seus pacientes por meio telefônico ou mídias sociais, mostrando-se disponível a atender suas demandas sempre que necessário;
- Oriente seus pacientes e cuidadores quanto à manutenção de suas capacidades funcionais, seja por meio de orientações por aplicativo de mensagem, vídeos, envio de materiais didáticos, sugestões de atividades funcionais no ambiente domiciliar e até mesmo orientações de controle da dor, de forma síncrona ou assíncrona;
- Tenha extremo rigor e lisura na adoção de medidas de higiene pessoal e etiqueta sanitária, todas já de larga divulgação nas redes sociais dos órgãos responsáveis pela vigilância em saúde no país;
- Evite cumprimentos com apertos de mão, abraços e beijos, bem como evitem aglomerações, com restrição do contato social;
- Oriente os seus pacientes e acompanhantes a:
  - a) Desmarquem atendimentos caso estejam com sintomas de resfriado/gripe (tosse, coriza, febre, falta de ar). Neste caso, orientá-los a buscar orientação na rede pública ou privada.
  - b) Desloquem-se ao local de atendimento de forma direta, sem paradas no meio do caminho, utilizando máscaras.
  - c) Lavarem as mãos assim que chegarem ao local de atendimento e/ou passarem álcool em gel nas mãos antes e após o atendimento;
  - d) Entrarem no local de atendimento apenas no seu horário (a sala de espera deve ficar o mais vazia possível). Caso o paciente esteja acompanhado, solicite ao acompanhante que espere do lado de fora, preferencialmente em local arejado, retornando no horário do término do atendimento.
- Agende seus pacientes com um intervalo mínimo de 30 minutos entre cada paciente, para higienização do ambiente, bem como paramentação/desparamentação do profissional.

- Adote condutas responsáveis na entrada dos locais de atendimento (pano umedecido com solução clorada para os pés e álcool em gel para as mãos);
- Separe previamente todos os materiais e equipamentos que irá precisar para os atendimentos, higienizando antes e após o uso.
- Tenha em mente que todo cuidado é necessário, para sua proteção e de seus pacientes.

## DURANTE O ATENDIMENTO

- Faça a paramentação a cada atendimento com EPI's DESCARTÁVEIS (jaleco/capote, máscara cirúrgica, touca, propé e luvas) e EPI's HIGIENIZÁVEIS (protetor facial);
- Mantenha as janelas abertas para melhor circulação de ar;
- Caso possua, mantenha ventiladores, circuladores e ar condicionado desligados;
- Fique atento a todos os locais que você e o paciente tiverem contato, para poder higienizar após o atendimento.
- Sugestão de proteção para o paciente: máscara cirúrgica (você pode prever 2 máscaras descartáveis para cada atendimento) e/ou protetor facial higienizável. Obs: crianças até 2 anos não devem utilizar máscara.

## DEPOIS DO ATENDIMENTO

- Faça a desparamentação, retirando todos os EPI's descartáveis (jaleco/capote, máscara cirúrgica, touca, propé e luvas), embale em uma sacola plástica, amarre bem e descarte no lixo comum;
- Higienize com álcool 70% o protetor facial, por dentro e por fora;
- Evite contato com pessoas com sintomas de resfriado/gripe;
- Higienize todas as superfícies e equipamentos que foram utilizados com álcool líquido (70%), por exemplo, tatame, bolas, rolos, espelho e brinquedos.
- Higienize maçanetas e outras estruturas de contato, com frequência.
- Lave bem as mãos durante 20 segundos até a altura do cotovelo;
- Beba água potável em um copo descartável ou de uso próprio;
- Mantenha-se bem hidratado e nutrido!!!

## **OBS:**

No caso de ATENDIMENTOS DOMICILIARES, sugerimos que (1) oriente a família no uso de pano umedecido com água clorada na entrada da casa; (2) o Kit de EPI seja colocado ao entrar na casa e descartado em lixo comum após o último contato com o paciente; (3) o protetor facial seja higienizado antes de sair; (4) utilize máscara caseira (tecido) no trajeto até a casa do paciente, levando uma máscara extra para usar no retorno para casa (a máscara usada deverá ser armazenada em um saco plástico, para que seja lavada em casa).

Ao chegar em casa, após o atendimento, higienize seu sapato com água clorada, coloque sua roupa para lavar e tome um banho, antes de ter contato com qualquer pessoa da sua casa! E o mais importante: se tiver qualquer sintoma de gripe /resfriado, **CANCELE IMEDIATAMENTE** seus atendimentos presenciais!



**ABRAFIN**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE  
FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL

**Juntos somos sempre mais fortes!!!**

**Rio de Janeiro, junho de 2020.**  
**Diretoria ABRAFIN**  
**(2020-2022)**