

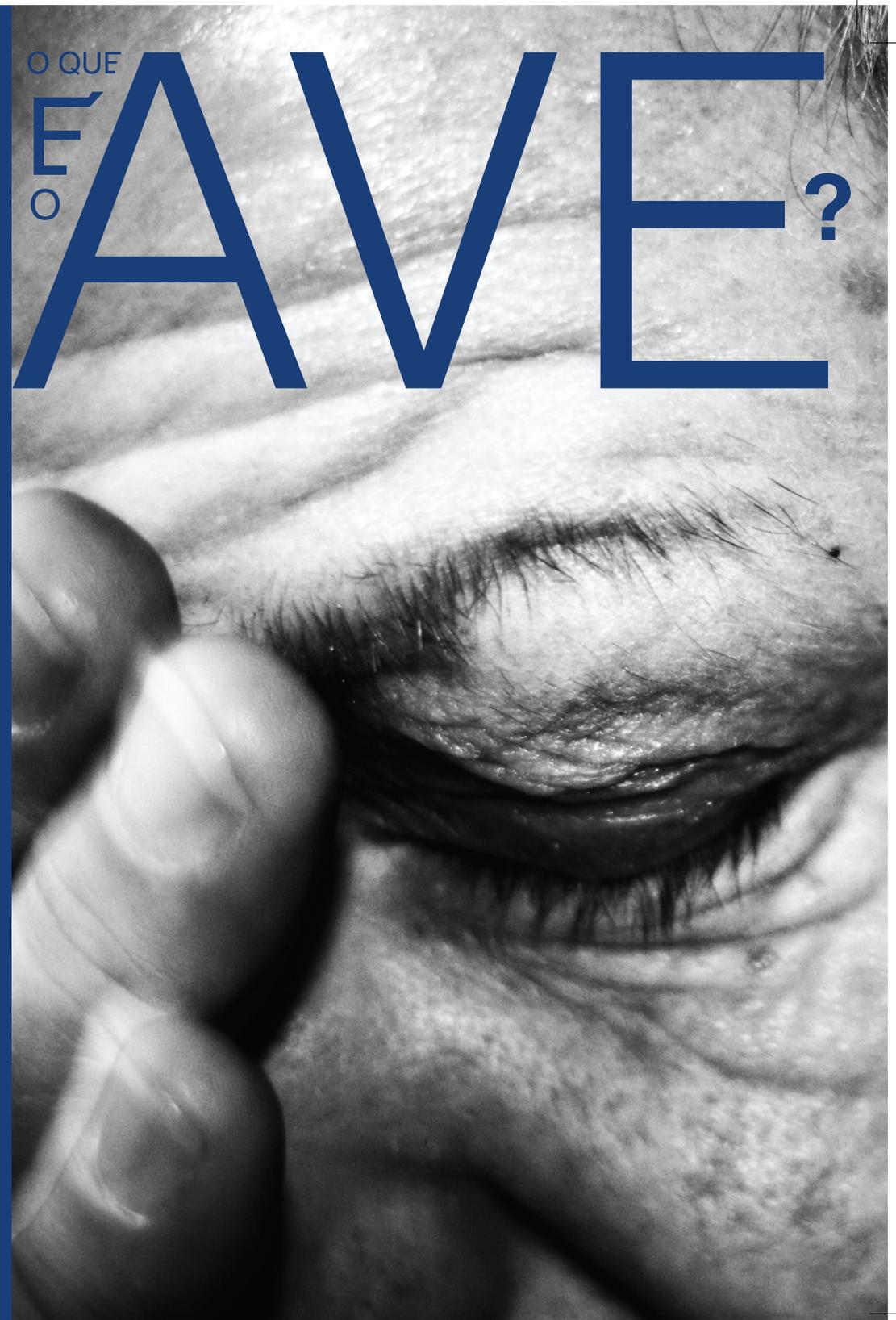
## O que é a **ABRAFIN**?

A Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional é uma entidade sem fins lucrativos que visa ao desenvolvimento da especialidade para que a população possa ter acesso ao que de melhor a ciência oferece para o tratamento dos seus usuário.

**PROCURE UM FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA DA ABRAFIN.**



**ABRAFIN**  
A neurociência em nossas mãos.  
[www.abrafin.org.br](http://www.abrafin.org.br)



# Você sabe o que é o AVE?

O Acidente Vascular Encefálico (AVE), popularmente conhecido como derrame cerebral, acontece quando há interrupção do fluxo sanguíneo para o cérebro por causa de um coágulo (trombo) ou quando um vaso sanguíneo se rompe.

As consequências do AVE podem levar a perda ou diminuição da força muscular ou sensibilidade, afetar a comunicação, a fala e a compreensão, perda ou diminuição do raciocínio, emoções e memória.

O acidente vascular encefálico é a maior causa de incapacitação da população na faixa etária superior a 50 anos

É responsável por 10% do total de óbitos, 32,6% das mortes com causas vasculares e 40% das aposentadorias precoces no Brasil.

O Brasil está entre os 10 primeiros países com maiores índices de mortalidade por AVE.

A hipertensão arterial está associada a 80% dos casos de AVE.

## Que sinais a doença pode apresentar?

### O AVE pode vir acompanhado de um ou mais dos sintomas abaixo:

- Dor de cabeça intensa e súbita sem causa aparente;
- Dormência nos braços e nas pernas;
- Dificuldade de falar e perda de equilíbrio;
- Diminuição ou perda súbita da força e/ou sensibilidade na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Perda súbita de visão em um olho ou nos dois;
- Alteração aguda da fala, incluindo dificuldade para articular e expressar palavras ou para compreender a linguagem;
- Instabilidade, vertigem súbita e intensa e desequilíbrio associado a náuseas ou vômitos.

## Fatores de risco

**Idade, sexo e raça são fatores de risco que não podem ser modificados, outros, no entanto, podem ser controlados:**

- Hipertensão arterial
- Obesidade
- Colesterol alto
- Diabetes
- Doenças do coração
- Fumo de longa duração
- Consumo excessivo de bebida alcoólica
- Uso de anticoncepcionais
- Falta de exercício físico

## Como prevenir o AVE?

O AVE pode ser prevenido com a redução dos fatores de risco. Consulte seu médico para saber como está sua pressão arterial, seu colesterol e seu coração. Atitudes como parar de fumar e beber, ter uma alimentação saudável e praticar atividades físicas regularmente também reduzem os riscos de ter um AVE.

## Se eu tiver um AVE o que fazer?

Procurar assistência médica de emergência,  
Modificar hábitos de vida para prevenir novo AVE;  
Buscar assistência de fisioterapia especializada (neurofuncional).

## Você conhece a Fisioterapia neurofuncional?

Fisioterapia Neurofuncional é a área da Fisioterapia que atua nas sequelas resultantes de lesões ao Sistema Nervoso. Adultos e crianças com seqüelas neurológicas (paralisias, alterações de sensibilidade, dificuldade para controlar os movimentos) podem se beneficiar desta especialidade.

## Por quê é necessário que o atendimento fisioterapêutico neurofuncional seja especializado?

As sequelas resultantes dos AVEs são diferentes entre si dependendo da região atingida. As dificuldades de movimento e da sensibilidade consequentes ao dano neurológico interferem na qualidade e na quantidade da participação nas atividades do dia-dia, do trabalho e lazer.

**Portanto, o fisioterapeuta neurofuncional é um profissional qualificado que precisa ter conhecimento especializado e manter-se atualizado sobre:**

- O funcionamento do sistema nervoso e seu grau de recuperação,
- As consequências diárias das lesões por ele sofridas e;
- Os recursos de fisioterapia de eficácia cientificamente comprovada.

## Recomendações

Procure serviços de Fisioterapia com reconhecida experiência na área neurológica. Se buscar atendimento domiciliar especializado, pergunte a seu Fisioterapeuta se ele possui experiência e/ou cursos de especialização na área da fisioterapia neurofuncional.